

POLSKO – NIEMIECKIE WARSZTATY MORSOWANIA

KOŁOBRZEG, 03-05.01.2020

MIEJSCE: SANATORIUM UZDROWISKOWE BAŁTYK UL. RODZIEWICZÓWNY 1,
SALA KONFERENCYJNA – BUDYNEK B2 (PARTER)

PROGRAM:

03.01.2020 (Piątek) CZĘŚĆ I

- GODZ. 16:00 Uroczyste otwarcie Polsko - Niemieckich Warsztatów Morsowania
Prezydent Miasta Kołobrzeg - Anna Mieczkowska
Prezes RSTU – Mariusz Ławro
Prezes KKM – Łukasz Zięba
Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego Warsztatów –
dr Edward Wiśniewski
- GODZ. 16:30 prof.dr hab n. med. Hanna Kraus, Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im.
Prezydenta Stanisława Wojciechowskiego w Kaliszu: *"Czy morsy to
hazardziści, czy dbający o zdrowie zimowi pływacy?"*
- GODZ. 16:50 dr n. med. Magdalena Gibas – Dorna, Uniwersytet Zielonogórski:
"Metaboliczne korzyści zimowego pływania"
- GODZ. 17:20 dr n. med. Leszek Niepolski, Uniwersytet Medyczny im. K.Marcinkowskiego
w Poznaniu: *"Fakty i mity o nerkach morsów"*
- GODZ. 17:40 dr. n. med. Emila Korek, Katedra Fizjologii Uniwersytetu Medycznego w
Poznaniu: *"Jak żywić morsa, żeby był zdrowy i pływał sprawnie?"*
- GODZ. 18:00 Dyskusja panelowa
- GODZ. 18:20 Przerwa kawowa
- GODZ. 18:40 dr n. med. Jakub Pazdrowski, Katedra i Klinika Chirurgii Głowy i Szyi i
Onkologii Laryngologicznej Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu,
Wielkopolskie Centrum Onkologii Poznań: *"Zapalenie zatok obocznych
nosa"*
- GODZ. 19:00 prof. dr hab. Aleksandra Dańczak – Pazdrowska, Katedra i Klinika
Dermatologii Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu: *"Wpływ morsowania
na skórę – fakty i mity"*
- GODZ. 19:20 Dyskusja i podsumowanie I części warsztatów

GODZ. 19:30 Uroczysta kolacja w Hotelu New Skanpol oraz wieczór integracyjny

04.01.2020 (Sobota) CZĘŚĆ II

GODZ. 9:00 Otwarcie II części warsztatów

GODZ. 9:20 dr n. med. Joanna Małgorzata Krawczyk, Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Koszalinie: *"Wpływ morsowania na parametry krążeniowe organizmu"*

GODZ. 9:40 dr med. Janusz Bugaj, Allergie und Asthma - Klinik Bad Lippspringe: *"Wpływ morsowania na układ oddechowy"*

GODZ. 10:00 dr n. o kult. fiz. Henryk Kos, Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Koszalinie: *"Wpływ morsowania na parametry oddechowe organizmu"*

GODZ. 10:20 dr Edward Wiśniewski *"Talassoterapia jako element turystyki aktywnej"*

GODZ. 10:40 Dyskusja panelowa i podsumowanie II części warsztatów

GODZ. 10:00 – 14:00 – Obserwacja i udział uczestników warsztatów w atrakcjach VIII Światowego Festiwalu Morsowania – plaża centralna przy Molo

GODZ. 14:00-15:00 Przerwa obiadowa

04.01.2020 (Sobota) CZĘŚĆ III

GODZ. 15:00 Otwarcie III części warsztatów

GODZ. 15:40 dr hab. n. med. Dorota Jenerowicz, Katedra i Klinika Dermatologii Uniwersytet Medyczny w Poznaniu: *"Pokrzywka z nimna"*

GODZ. 16:00 dr n. med. Joanna Małgorzata Krawczyk: *"Walory przyrodniczo-medyczne Uzdrowiska Kołobrzeg"*

GODZ. 16:20 mgr Ryszard Woźniak: *"Rola Kołobrzесьkiego Klubu Morsów w animacji nadmorskiej turystyki aktywnej"*

GODZ. 16:40 dr med. Ryszard Leszczyński, Społeczna Akademia Nauk w Łodzi: *"Czy istnieją realne możliwości wykorzystania morsowania jako zabiegu w lecznictwie uzdrowiskowym"*

GODZ. 17:00 prof. dr hab. med. Jacek Piątek, Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Prezydenta Stanisława Wojciechowskiego w Kaliszu – dziekan Wydziału Medycznego: *"Wpływ zimowych kąpiel na układ nerwowy"*

GODZ. 17:20 Dyskusja penelowa

- GODZ. 17:40 Przerwa kawowa
- GODZ. 18:00 mgr Ryszard Woźniak: *"Morsowanie jako czynnik współpracy transgraniczny"*
- GODZ. 18:20 mgr Mariusz Ławro – Prezentacja koncepcji funkcjonowania Instytutu Badawczo – Rozwojowego Surowców Naturalnych w Kołobrzegu.
- GODZ. 18:40 Dyskusja i wymiana doświadczeń oraz omówienie dalszej polsko – niemieckiej współpracy w zakresie organizacji festiwali i zlotów morsów oraz konferencji i sympozjów naukowych dotyczących wpływu morsowania na organizm człowieka.
- GODZ. 19:20 Podsumowanie III części warsztatów
- GODZ. 20:00 Polsko - Niemieckie spotkanie integracyjne, wspólna kolacja oraz udział w VIII Światowym BALU MORSÓW – Hala Milenium

05.01.2020 (Niedziela) CZĘŚĆ IV

- GODZ. 9:00 Otwarcie IV części warsztatów
- GODZ. 9:10 Andrzej Ciborek, Firma Innvell: *"Wysiętek fizyczny, elektrostymulacja mięśni?"*
- GODZ. 9:30 Dyskusja i omówienie możliwości opracowania i wydania poszerzonej i poprawionej wersji książki pt. *"Wpływ morsowania na organizm człowieka"*
- GODZ. 10:00 Podsumowanie i zakończenie Polsko – Niemieckich Warsztatów Morsowania